

## رضایت جنسی زنان در روش های مختلف پیشگیری از بارداری

نسیم بهرامی<sup>۱</sup> \*محمدعلی سلیمانی<sup>۲</sup> سید حمید شریف‌نیا<sup>۳</sup> رضا مسعودی<sup>۴</sup>  
حوریه شایگان<sup>۵</sup> ژیلا محمد رضایی<sup>۶</sup>

### چکیده

**زمینه و هدف:** انتخاب، پذیرش و رضایت از روش‌های مختلف جلوگیری از حاملگی می‌تواند کیفیت زندگی و عملکرد جنسی زنان را متأثر سازد. هدف از این مطالعه تعیین و مقایسه رضایت جنسی زنان در روش‌های مختلف پیشگیری از حاملگی در مراجعین به درمانگاه‌های شهر قزوین بوده است.

**روش بررسی:** این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۴۶۷ زن مراجعه کننده به ۶ بخش مامایی مراکز بهداشتی درمانی شهر قزوین که به روش خوشه ای تصادفی انتخاب شده بودند در سال ۱۳۸۸ انجام شد. رضایت جنسی با استفاده از پرسشنامه استاندارد لارسون و در بین زنان استفاده کننده از روش‌های مختلف پیشگیری از حاملگی تعیین و مقایسه گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی و تحلیلی (آزمونهای آماری کای دو، ضریب همبستگی و ANOVA) و SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد.

**یافته‌ها:** روش جلوگیری از حاملگی در ۲۵/۵ درصد افراد طبیعی؛ ۲۶/۳ درصد کاندوم؛ ۱۳/۳ قرصهای ترکیبی، ۶/۶ درصد آمپولهای تزریقی؛ ۱۸/۸ وسایل داخل رحمی؛ ۶ درصد توبکتومی و ۳/۴ درصد وازکتومی بود. اکثر شرکت کنندگان (۵۴/۹ درصد) در گروه رضایت جنسی متوسط قرار داشتند. بین میانگین امتیاز رضایت جنسی در استفاده از روش‌های مختلف پیشگیری از حاملگی تفاوت معنی‌داری مشاهده شد ( $p=0/041$ ). بیشترین میزان رضایت مربوط به روش کاندوم (۲۸/۶ درصد) و طبیعی (۲۶/۵ درصد) بود.

**نتیجه‌گیری کلی:** یافته های حاصل از این مطالعه نشان می‌دهند که روش‌های جلوگیری از حاملگی می‌توانند رضایت جنسی زنان را تحت تأثیر قرار دهند. بر این اساس آموزش مشاوران تنظیم خانواده برای کمک به زنان در انتخاب روش مناسب با در نظر گرفتن تأثیر این روشها بر رضایت جنسی آنها قابل پیشنهاد است.

### کلیدواژه‌ها: رضایت جنسی، روش‌های پیشگیری از حاملگی، زنان

تاریخ دریافت: ۹۱/۲/۲۸

تاریخ پذیرش: ۹۱/۵/۱۲

۱. عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران و دانشجوی دکترای بهداشت باروری شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲. مربی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران و دانشجوی دوره دکترای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (نویسنده مسئول). تلفن: +۹۸۲۸۱۲۲۳۷۲۶۷؛ Email: masoleimany@qums.ac.ir

۳. مربی دانشکده پرستاری و مامایی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران و دانشجوی دکترای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران.

۴. مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران و دانشجوی دکترای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۵. مربی دانشکده پرستاری و مامایی شرق گیلان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، لنگرود، ایران

۶. عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه، ارومیه، ایران